



İLİM YAYMA
VAKFI



#EvdeKal

Evde Hayat Var

3. Hafta Planı





İLİM YAYMA
VAKFI



Bu Hafta Okuyabileceğiniz Kitaplar

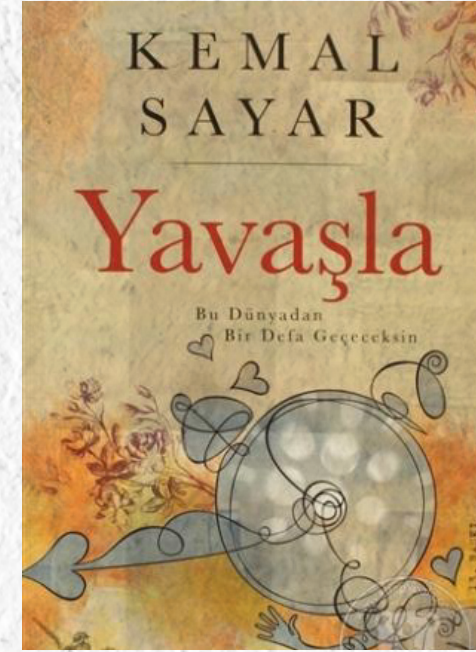
Yitik Cennet
Sezai Karakoç



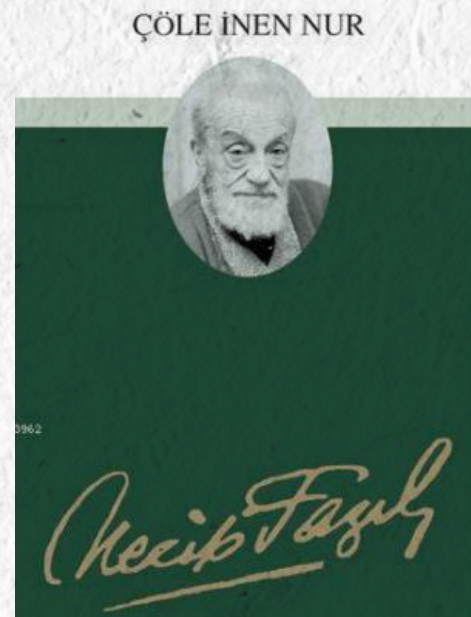
Kalbin Sesi
Mustafa Kutlu



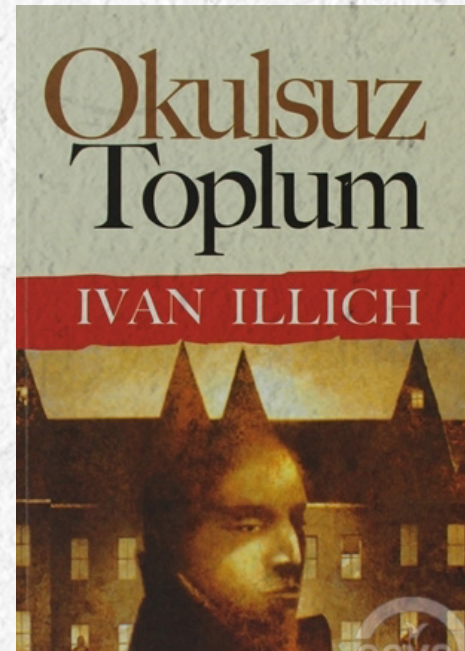
Yavaşla
Kemal Sayar



Çöle İnen Nur
Necip Fazıl Kısakürek



Okulsuz Toplum
Ivan Illich





İLİM YAYMA
VAKFI

Manevi Gelişim

Haftanın Ayeti

Bakara Suresi - 286. Ayet

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا
تُؤَاخِذْنَا أَنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا أَوْرَاقًا كَمَا حَمَلْتَهُ
عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفُرْ
لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

(286) Allah hiçbir kimseyi, gücünün yetmediği bir şeyle yükümlü kılmaz; lehinde olanı da kendi kazandığıdır, aleyhinde olanı da kendi kazandığıdır. Rabbimiz! Unutur veya yanılırsak bizi cezalandırma! Bizden öncekilere yüklediğin gibi bize de ağır yük yükleme! Üstesinden gelemeyeceğimiz şeyleri üzerimize yükleme! Bizi bağışla, ayıplarımızı ört ve bize rahmetinle muamele buyur! Sen bizim sahibimiz ve yardımcımızsın; artık inkârcı topluluğa karşı bize yardım et!



İLİM YAYMA
VAKFI



Manevi Gelişim

Bu Hafta Ezberleyebileceğimiz Allah'ın İsimleri

- El-Bâsıt(الباسط):
"Dilediğine bolluk veren, açan, genişleten."
- El-Hâfıd(الخافض):
"Dereceleri alçaltan"
- Er-Râfi(الرافع):
"Şeref verip yükselten."
- El-Mu'ız(المعز):
"Dilediğini aziz eden, izzet veren."
- El-Müzil(المذل):
"Dilediğini zillete düşüren."
- Es-Semi(السميع):
"Her şeyi en iyi işiten."
- El-Basîr(البصير):
"Gizli açık, her şeyi en iyi gören."
- El-Hakem(الحكم):
"Mutlak hakim, hakkı batıldan ayıran. Hikmetle hükmeden."
- El-Adl(العدل):
"Mutlak adil, çok adaletli."
- El-Latîf(اللطيف):
"Lütuf ve ihsan sahibi olan. Bütün incelikleri bilen."





**İLİM YAYMA
VAKFI**

Manevi Gelişim

Haftanın Hadisi

“Gece(Teheccüd) namazına devam ediniz. Zira bu sizden önceki salihlerin ibadetidir. Çünkü gece ibadeti, Allah'a yakınlık günahlara kefarete olup, insanı bedeni hastalıklardan korur ve günahlardan uzaklaştırır. **[Tirmizî, Da'avât 112, (3543, 3544)]**

Açıklaması: Peygamber Efendimiz (SAV) 'e farz olan bizlere ise nfile olarak bahşedilen Teheccüd Namazı, fazileti bakımından çok üstün bir yere sahiptir. Hatta bir başka hadisi şerifte farz namazlarının dışında en faziletli namazın gece namazı olduğu buyurulmaktadır. Teheccüd namazının en faziletli vakti, Geceyi iki kısma bölersen son kısmı namaz için en faziletli vakittir. Eğer geceyi üçe bölersen ortası en faziletli vakittir.



İLİM YAYMA
VAKFI



Ailecek Oynanacak Oyunlar

Elimde Ne Var

Oynanacak Kişi Sayısı:
2 kişi ve üzeri

Gerekli Materyaller:

Muhtelif Neslener (Bardak,
kaşık,şişe vb.)

Oynanış Biçimi:

Seçilen nesnelere bir araya getirilir. Daire şeklinde oturulur ve bir dağıtıcı seçilir. Dağıtıcı hariç herkesin gözü kapalı ve elleri arkadadır. Dağıtıcı herkesin eline bir nesne bırakır. Hissetmeleri için zaman verir. Herkes bitirdiğinde söz hakkı verilmeye başlanır ve sırası gelen elindeki ne olduğunu tahmin etmeye çalışır.

Neler Kazandırır: Dokunma becerisi kazandırır.

Sıcak - Soğuk

Oynanacak Kişi Sayısı:
2 kişi ve üzeri

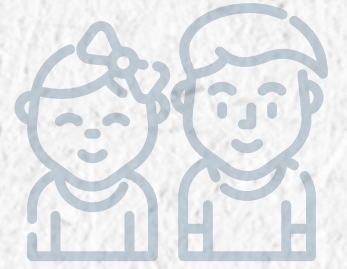
Gerekli Materyaller:

Saklanabilecek ölçüde herhangi bir nesne.

Oynanış Biçimi:

Oyuncular arasından bir ebe seçilir. Saklamak için bir nesne seçilir. Ebe oyun alanının dışına çıkartılıp geride kalanlarla birlikte bu nesne saklanır. Ebe'nin görevi bu nesneyi bulmaktır. Ebeyi, diğer oyuncular nesneye yaklaştığında "sıcak" nesneden uzaklaştığında ise "soğuk" diyerek yönlendirirler. Ebe nesneyi bulunca kendi istediği birisini ebe seçer. Ebeye belli bir süre verilerek de oynanabilir. İsteğe göre aynı anda saklanan nesnelere sayı artırılabilir.

Neler Kazandırır: Mesafe algısı, dikkat ve yönergeleri değerlendirip sonuca ulaşma becerilerini geliştirir.





**İLİM YAYMA
VAKFI**



Babalar İçin Pratik Kahvaltı Tarifleri

Tava Böreği Malzemeler:

- 2 tane yumurta
- 3 tane yufka
- 2 su bardağı süt
- Yarım su bardağı sıvı yağ
- 1 kase ezilmiş beyaz peynir
- 1 kase rendelenmiş kaşar peyniri

Yapılışı

Tavaya biraz yağ sürün ve bir adet yufkayı kenarları dışarıda kalacak şekilde içine yerleştirin. Aynı bir yerde yumurta, yağ, süt ve çok az tuzu çırpın. İkinci yufkayı parçalayarak tavaya yerleştirin ve aralarına hazırladığınız sıvı karışımdan gezdirin. Peynirleri üzerine serpin.

Diğer yufkaları da aynı şekilde bölerek yerleştirin ve kalanların üzerine yağı gezdirin. Yufkanın dışarıda kalan kısmıyla üzerini kapatın ve her iki tarafını kızartın

Kaşarlı Patates Mücver Malzemeler:

- 4 tane orta boy patates
- 1 su bardağı rendelenmiş kaşar
- 1 yumurta
- 2-3 yemek kaşığı un (kıvamına göre ayarlayın)
- Tuz
- Baharatlar
- Sıvı Yağ (Kızartmak için)

Yapılışı

Patatesleri rendeleyin. Kaşar peyniri, un, yumurta ve arzu ettiğiniz baharatları rendelenmiş patateslere ilave ederek karıştıralım. Tavaya 2-3 yemek kaşığı sıvı yağ ekleyip ısıtıyoruz.

Hazırladığımız karışım biraz sulandığı için biraz elimizle suyunu sıkıyoruz.

Yemek kaşığı ile malzemedden alıp tavaya yayıyoruz,

Önlü arkalı orta ateşte kızartalım (yağı azaldıkça yağ ekliyoruz).





İLİM YAYMA
VAKFI

Şarkılar

- 1- Sedat Anar – Yak Sinemi Ateşlere
- 2- Münir Nurettin Selçuk – Beni Kör Kuyularda
- 3- Pervane – Yansımalar
- 4- İbrahim Kalın - Çırpınıp İçine Döndüğümüz Deniz
- 5- Taner Yüncüoğlu – Kuşlar Söyler Kavlimizi
- 6- Grup Genç- Güneşi Tutamadım
- 7- II. Mahmud – Hisarbuselik Şarkı
- 8- Faran Ensemble – Dune
- 9- Le Trio Joubran - Shajan
- 10- Mahir Zain & Mesut Kurtis – Subhana Allah





**İLİM YAYMA
VAKFI**



Ailecek Bilgisayar Başında Gezebileceğiniz Müzeler

1. Ayasofya

www.3dmekanlar.com/tr/ayasofya.html

2. Mevlana Müzesi

<http://www.3dmekanlar.com/tr/mevlana-muzesi.html>

3. Topkapı Sarayı

http://www.3dmekanlar.com/topkapi_sarayi.htm

Video Arşivleri

1. TRT Arşiv Asyanın Kandilleri

www.trtarsiv.com

2. TRT 2 Sarayın Lezzetleri

Youtube/ TRT2 Kanalı

Online Kütüphane, Kitap ve Dergiler

1. Diyanet İşleri Başkanlığı
diniyayinlar.diyamet.gov.tr

2. Konuşan Kitaplık

konusankitaplik.mkutp.gov.tr

3. Türkiye Yazma Eserler Kurumu
ekitap.yek.gov.tr

3. TRT 2 Teoman Duralı ile Felsefe Söyleşileri

Youtube/ TRT2 Kanalı